



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ
www.atherosclerosis.gr

8^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΔΩΡΕΑΝ

29 Νοεμβρίου - 1 Δεκεμβρίου 2018
Divani Caravel
ΑΘΗΝΑ

Υπό την αιγίδα των:



Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Αθηροσκλήρωσης



Διεθνούς Εταιρείας
Αθηροσκλήρωσης

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

► Χαιρετισμός Προέδρου	3-4
► Οργανωτική Επιτροπή	5
► Επιστημονικό Πρόγραμμα	6-25
► Πέμπτη 29 Νοεμβρίου 2018	6-12
Συνοπτικό Πρόγραμμα	6
Αναλυτικό Πρόγραμμα	7-12
► Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2018	13-19
Συνοπτικό Πρόγραμμα	13
Αναλυτικό Πρόγραμμα	14-19
► Σάββατο 31 Νοεμβρίου 2018	20-25
Συνοπτικό Πρόγραμμα	20
Αναλυτικό Πρόγραμμα	21-25
► Πρόεδροι/Ομιλητές - Ευρετήριο	26-38
► Επιστημονικές Πληροφορίες	39-40
► Δορυφορικά	41-44
► Γενικές Πληροφορίες	45-49
► Έκθεση	50
► Χορηγοί	51



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Έχω την χαρά και την τιμή να σας καλωσορίσω εκ μέρους όλων των μελών του Δ.Σ. στο **8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης** που πραγματοποιείται στις **29 Νοεμβρίου - 1 Δεκεμβρίου 2018** στο Ξενοδοχείο **Divani Caravel** στην **Αθήνα**.

Για άλλη μια φορά η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου, το οποίο τελεί **υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αθροσκήρωσης (EAS) και της Διεθνούς Εταιρείας Αθροσκήρωσης (IAS)**, διαμορφώνει ένα διαδραστικό και πλήρως ενημερωμένο επιστημονικό πρόγραμμα.

Δίνοντας έμφαση στη πρωτοπορία και στις πιο πρόσφατες εξελίξεις, το πρόγραμμα περιλαμβάνει ποικιλία θεμάτων, τα οποία θα παρουσιαστούν μέσα από διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια, εξειδικευμένα κλινικά φροντιστήρια αλλά και με τη μορφή ανακοινώσεων.

Στα πλαίσια αυτού του καλέσματος για ανταλλαγή γνώσης και εμπειρίας έχουν υποβληθεί περισσότερες από 100 περιλήψεις με ποικίλη θεματολογία, οι οποίες θα παρουσιαστούν ως προφορικές ανακοινώσεις αλλά και σε ηλεκτρονικά αναρτημένη μορφή, δίνοντας έτσι την ευκαιρία στους παρευρισκόμενους να μοιραστούν την εμπειρία τους σε ένα φιλικό περιβάλλον όπου προωθείται η ανταλλαγή απόψεων και η αγάπη στην έρευνα.

Οι περιλήψεις οι οποίες θα ξεχωρίσουν για την πρωτοτυπία και την επιστημονική τους δομή θα τιμηθούν με Βραβεία και Επαίνους στα πλαίσια της Τελετής Λήξης.

Αυτή τη χρονιά το Συνέδριο θα φιλοξενήσει 110 προσκεκλημένους Ομιλητές και Προέδρους από ένα ευρύ φάσμα ειδικοτήτων, δίνοντας βήμα



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

σε καταξιωμένους συναδέλφους αναγνωρισμένου κύρους διεθνώς αλλά και σε νεότερους ερευνητές, οι οποίοι αποτελούν υπόσχεση μέλλοντος για την καθημερινή κλινική πράξη αλλά και για τον ερευνητικό τομέα.

Είμαι σίγουρος πως το Συνέδριο θα αποτελέσει για όλους μας μια αξέχαστη προσωπική και επαγγελματική εμπειρία, καθώς η Οργανωτική Επιτροπή θα καταβάλει κάθε προσπάθεια ώστε η συμμετοχή σας να είναι ουσιαστική και παραγωγική.

Σας καλωσορίζω στην Αθήνα και σας εύχομαι δημιουργική διάθεση κι ευχάριστη διαμονή.

Με εκτίμηση,
Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Πίτσαβος Χρήστος

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος:	Πίτσαβος Χρήστος
Αντιπρόεδρος:	Παναγιωτάκος Δημοσθένης
Γεν. Γραμματέας:	Τζιόμαλος Κωνσταντίνος
Ειδ. Γραμματέας:	Λυμπερόπουλος Ευάγγελος
Ταμίας:	Μπιλιανού Ελένη
Μέλη:	Άθυρος Βασίλειος
	Ελισάφ Μωυσής
	Κατσίκη Νίκη
	Κώτσης Βασίλειος
	Νικολάου Βασίλειος
	Τσελέπη Αλέξανδρος

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πίτσαβος Χρήστος
Παναγιωτάκος Δημοσθένης
Κώτσης Βασίλειος
Λυμπερόπουλος Ευάγγελος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Υπό την αιγίδα των:



Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Αθηροσκλήρωσης



Διεθνούς Εταιρείας
Αθηροσκλήρωσης

► Πέμπτη 29 Νοεμβρίου 2018

Αίθουσα Μακεδονία

09.00-11.00 Κοινή εκδήλωση με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων - Διατροφολόγων

09.00-09.30 Διάλεξη

09.30-10.00 Διάλεξη

10.00-11.00 Διατροφικές προκλήσεις και αθηροσκλήρωση

Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

09.00-11.00 Διαλέξεις Νέων Επιστημόνων

Αίθουσα Μακεδονία

11.00-11.30 Διάλειμμα καφέ

11.00-11.30 Παρουσίαση e-posters

11.30-12.00 Διακεκριμένη διάλεξη

12.00-13.00 Συνάντηση με τους ειδικούς

13.00-14.30 Κοινή εκδήλωση με την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

14.30-15.30 Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα

14.30-15.30 Παρουσίαση e-posters

15.30-16.30 Κλινικό φροντιστήριο - Παθοφυσιολογία των δυσλιπιδαιμιών

16.30-17.00 Διάλεξη

Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

15.30-17.00 Παρουσίαση προφορικών ανακοινώσεων

17.00-17.30 Διάλεξη

Αίθουσα Μακεδονία

17.00-18.30 Θεραπευτικές παρεμβάσεις (How to treat)

18.30-19.00 Δορυφορική Διάλεξη



19.00-20.00 Κοινή εκδήλωση με τον Ελληνικό Οργανισμό Εγκεφαλικών

20.00-20.30 Διάλεξη

20.30-21.30 Δορυφορικό Συμπόσιο



21.30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - Χαιρετισμοί



► Πέμπτη **29 Νοεμβρίου** 2018

Παράλληλες συνεδρίες

Αίθουσα **Μακεδονία**

09.00-11.00 **Κοινή εκδήλωση
με τον Πανελλήνιο
Σύλλογο Διαιτολόγων
- Διατροφολόγων**

09.00-09.30 **Διάλεξη**
Προεδρείο:
Κ. Τσίγκος

Η ανάγκη για
διατροφικές
παρεμβάσεις στην
Ελλάδα
Α. Ζαμπέλας

09.30-10.00 **Διάλεξη**
Προεδρείο:
Δ. Παναγιωτάκος

Διατροφικές Πολιτικές
στην Ευρώπη και την
Ελλάδα
Μ. Γιαννακούλια
(Πρόεδρος Εθνικής
Επιτροπής Διατροφικής
Πολιτικής Υπουργείου
Υγείας)

Αίθουσα **Πέλλα & Μυκήνες**

09.00-11.00 **Διαλέξεις
Νέων Επιστημόνων**
Προεδρείο:
**Ν. Κατσίκη,
Κ. Κυπραίος**

09.00-09.20 Ουρικό οξύ και
καρδιαγγειακός
κίνδυνος.
Αποτελέσματα των
μελετών μενδέλειας
τυχαιοποίησης
Α. Κεή

09.20-09.40 PCSK9 και αγγειακή
φλεγμονή
Ι. Κουτάγιαρ

09.40-10.00 Αντιμετώπιση του
οξέος ΑΕΕ
Α. Παπαγιάννης

10.00-10.20 Πρωτοπαθής
υπεραλδοστερονισμός
και αρτηριακή
υπέρταση. Ποιοι
ασθενείς πρέπει
να ελέγχονται και
ποια είναι η δόκιμη
προσέγγιση
Κ. Ιμπρίαλος

Αίθουσα **Μακεδονία**

- 10.00-11.00 **Διατροφικές προκλήσεις και αθηροσκλήρωση**
Προεδρείο: **Μ. Κοντογιάννη, Ν. Σιαλβέρα**
- 10.00-10.20 Δίαιτες ελεύθερες γλουτένης
Ε. Μπαθρέλλου
- 10.20-10.40 Διατροφή και αγγειακή λειτουργία
Κ. Καρατζή
- 10.40-11.00 Καφές και καρδιαγγειακός κίνδυνος
Α. Παπακωνσταντίνου

Αίθουσα **Πέλλα & Μυκήνες**

- 10.20-10.40 Αυτόνομη νευροπάθεια και καρδιαγγειακές επιπλοκές στον διαβήτη
Δ. Τσιλιγγίρης
- 10.40-11.00 Επίτευξη των στόχων της LDL χοληστερόλης στην κλινική πράξη
Φ. Μπάρκας

Αίθουσα **Μακεδονία**

- 11.00-11.30 **Διάλειμμα καφέ**
- 11.00-11.30 **Παρουσίαση e-posters**
Προεδρείο: **Κ. Τζιόμαλος, Δ. Περρέα**
- 11.30-12.00 **Διακεκριμένη διάλεξη**
Πρόεδρος: **Χ. Πίτσαβος**
- Επιταχυνόμενη αθηρωμάτωση σε ασθενείς με αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα
Π. Σφηκάκης



Αίθουσα **Μακεδονία**

- 12.00-13.00 **Συνάντηση με τους ειδικούς**
Προεδρείο: **A. Καραγιάννης, B. Νικολάου**
- 12.00-12.20 Νεότερες εξελίξεις στην αντιυπερτασική θεραπεία
A. Καραγιάννης
- 12.20-12.40 Μελλοντικές εξελίξεις στην αντιδιαβητική αγωγή
I. Ιωαννίδης
- 12.40-13.00 Στατίνες σε ασθενείς με ηπατική νόσο
B. Άθυρος
- 13.00-14.30 **Κοινή εκδήλωση με την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία**
Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιαγγειακή νόσος
Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης, Μ. Ελισάφ**
- 13.00-13.30 Από τον διαβήτη στις καρδιαγγειακές επιπλοκές:
Επιδημιολογικά δεδομένα και παθοφυσιολογικές διαδρομές
Σ. Παππάς
- 13.30-14.00 Αντιδιαβητικές αγωγές και καρδιαγγειακό όφελος
A. Μελιδώνης
- 14.00-14.30 Η πολυπαραγοντική παρέμβαση στην πρόληψη και αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών επιπλοκών:
Η αξία, τα είδη και οι κατευθύνσεις παρέμβασης
E. Λυμπερόπουλος
- 14.30-15.30 **Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα**
- 14.30-15.30 **Παρουσίαση e-posters**
Προεδρείο: **E. Μπιλιανού, T. Νομικός**

Αίθουσα **Μακεδονία**

15.30-16.30 **Κλινικό φροντιστήριο
- Παθοφυσιολογία
των δυσλιπιδαιμιών**

Προεδρείο:
Α. Τσελέπης

15.30-15.50 Ο ρόλος της
αποπρωτεΐνης CIII
στον μεταβολισμό
των λιποπρωτεϊνών
και την ομοιοστασία
των υδατανθράκων
Μ. Ελισάφ

15.50-16.10 Ο ρόλος της
λιποπρωτεΐνης (a):
Μελέτες μενδέλειας
τυχαιοποίησης
και δυνατότητας
θεραπευτικής
παρέμβασης
Α. Τσελέπης

16.10-16.30 Ο ρόλος της ANGPTL3
στον μεταβολισμό
των λιποπρωτεϊνών
Θ. Φιλιππάτος

16.30-17.00 **Διάλεξη**
Προεδρείο:
Β. Άθυρος

Μη αλκοολική λιπώδης
νόσος του ήπατος
και καρδιαγγειακός
κίνδυνος
Σ. Ντουράκης

Αίθουσα **Πέλλα & Μυκήνες**

15.30-17.00 **Παρουσίαση
προφορικών
ανακοινώσεων**

Προεδρείο:
**Χ. Κουμαράς,
Γ. Σφήκας**

17.00-17.30 **Διάλεξη**
Προεδρείο:
Β. Νικολάου
Ινστιτούτο
προληπτικής,
περιβαλλοντικής και
Εργασιακής Ιατρικής.
Τα αποτελέσματα
του Ευρωπαϊκού
προγράμματος Health
Communication
Training for Health
Professionals, H-Com
Α. Λινού



Αίθουσα **Μακεδονία**

- 17.00-18.30 **Θεραπευτικές παρεμβάσεις (How to treat)**
Προεδρείο: **Σ. Παππάς, Η. Μυγδάλης**
- 17.00-17.22 Ασθενής με προδιαβήτη και δείκτη μάζας σώματος 34 Kg/m²
Α. Αλαβέρας
- 17.23-17.45 Ασθενής με καρδιακή ανεπάρκεια και κάλιο 6.1 mEq/L υπό αγωγή με αΜΕΑ, β-αποκλειστή και επλερενόνη
Γ. Λιάμης
- 17.45-18.07 Ασθενής 55 ετών με υπέρταση και τυχαία ανεύρεση μικροϊσχαιμικών αλλοιώσεων σε MRI εγκεφάλου
Κ. Τζιόμαλος
- 18.08-18.30 Διαβητικός ασθενής με διαλείπουσα χωλότητα
Γ. Μαρακομιχελάκης
- 18.30-19.00 **Δορυφορική Διάλεξη**  (σελ. 41)
- 19.00-20.00 **Κοινή εκδήλωση με τον Ελληνικό Οργανισμό Εγκεφαλικών Αθηροσκλήρωση και εγκεφαλικά επεισόδια. Σημερινές θέσεις πρόληψης και θεραπείας**
Προεδρείο: **Κ. Βέμμος, Χ. Μηλιώνης**
- 19.00-19.20 Αντιθρομβωτική αγωγή σε ασθενείς με αθηροσκληρωτικά εγκεφαλικά επεισόδια
Ε. Κορομπόκη
- 19.20-19.40 Υπερλιπιδαιμία και εγκεφαλικό επεισόδιο: Θεραπευτικές στρατηγικές
Χ. Μηλιώνης
- 19.40-20.00 Στόχος αρτηριακής πίεσης μετά από αθηροσκληρωτικής αιτιολογίας εγκεφαλικό: Νεότερα δεδομένα με βάση τις πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες
Κ. Μακαρίτης



Αίθουσα Μακεδονία

20.00-20.30 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Μ. Ελिसάφ**

Η σημασία του stress στην παθογένεια των καρδιαγγειακών νοσημάτων

Γ. Χρούσος

20.30-21.30 **Δορυφορικό Συμπόσιο**

 **Mylan**
Better Health
for a Better World (σελ. 41)

21.30 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - Χαιρετισμοί**

Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2018

Αίθουσα Μακεδονία

09.00-11.00 Θεραπευτικές παρεμβάσεις (How to treat)

Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

09.00-11.00 Διαλέξεις Νέων Επιστημόνων στην βασική και κλινική έρευνα

Αίθουσα Μακεδονία

11.00-11.30 Διάλειμμα καφέ

11.00-11.30 Παρουσίαση e-posters

11.30-12.00 Διακεκριμένη διάλεξη

12.00-13.00 Επίκαιρα και αμφιλεγόμενα θέματα

Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

11.30-13.00 Κοινή εκδήλωση με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων - Διατροφολόγων

11.30-12.00 Διάλεξη

12.00-13.00 Σύγχρονα διατροφικά θέματα στην καρδιαγγειακή νόσο

Αίθουσα Μακεδονία

13.00-13.30 Διακεκριμένη διάλεξη

13.30-14.00 Δορυφορική Διάλεξη

AstraZeneca

14.00-15.00 Κοινή εκδήλωση με το Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή (I.M.E.Θ.A.)

15.00-15.30 Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα

15.00-15.30 Παρουσίαση e-posters

15.00-17.00 Παρουσίαση προφορικών ανακοινώσεων

15.30-17.00 Κλινικό φροντιστήριο - Νεότερα φάρμακα

17.00-17.30 Διάλεξη

17.00-18.30 Τα highlights των μεγάλων συνεδρίων του 2018

18.30-19.00 Δορυφορική Διάλεξη

SERVIER

19.00-19.30 Δορυφορική Διάλεξη

UPLKA

19.20-20.00 Διακεκριμένη Διάλεξη

20.00-20.30 Δορυφορική Διάλεξη

WinMedica

20.30-21.00 Δορυφορική Διάλεξη

SANOFI

► Παρασκευή **30 Νοεμβρίου** 2018

Παράλληλες συνεδρίες

Αίθουσα **Μακεδονία**

- 09.00-11.00 **Θεραπευτικές παρεμβάσεις (How to treat)**
Προεδρείο:
N. Τεντολούρης,
E. Μπιλιανού
- 09.00-09.24 Διαβητικός ασθενής 60 ετών με A1C 8,5% υπό εντατικοποιημένο σχήμα ινσουλινοθεραπείας
Σ. Λιάτης
- 09.24-09.48 Ασθενής 55 ετών που εμφανίζει αιμορραγία πεπτικού 3 μήνες μετά από ΟΣΣ και τοποθέτηση DES
K. Δημητριάδης
- 09.48-10.12 Στεφανιαίος ασθενής 75 ετών με υποκλινικό υπερθυρεοειδισμό
Θ. Αλεξανδρίδης
- 10.12-10.36 Ασθενής 47 ετών που εμφανίζει μυαλγίες σε υψηλή δόση στατίνης 2 μήνες μετά από OEM
Λ. Ραλλίδης

Αίθουσα **Πέλλα & Μυκήνες**

- 09.00-11.00 **Διαλέξεις Νέων Επιστημόνων στην βασική και κλινική έρευνα**
Προεδρείο:
B. Κώτσης,
Θ. Φιλιππάτος
- 09.00-09.24 Το παράδοξο της παχυσαρκίας σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια
X. Άντζα
- 09.24-09.48 Η επιδημία της έλλειψης βιταμίνης D
Π. Αναγνωστής
- 09.48-10.12 Η αξία των μητρώων ασθενών στην μελέτη της οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας
M. Φλωρεντίν
- 10.12-10.36 Ο ρόλος των παραγόντων πήξης Χα και θρομβίνη καθώς και των αμέσων από του στόματος αναστολέων τους στην αθηρογένεση
Σ. Παπαδάκη



Αίθουσα Μακεδονία

10.36-11.00 Κορίτσι 8 ετών με LDL
χοληστερόλη
150 mg/dL
A. Γαρούφη

Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

10.36-11.00 Συστηματικές
ανασκοπήσεις
των νέων από
του στόματος
αντιπηκτικών:
αποδείξεις
αλληλοεπικάλυψης
των δημοσιεύσεων
I. Δουνδουλάκης

Αίθουσα Μακεδονία

11.00-11.30 **Διάλειμμα καφέ**

11.00-11.30 **Παρουσίαση e-posters**
Προεδρείο: **N. Γιαννακούρης, A. Κόκκινος**

Αίθουσα Μακεδονία

11.30-12.00 **Διακεκριμένη διάλεξη**
Πρόεδρος:
B. Άθυρος

Ποιοι πρέπει να είναι
οι νέοι στόχοι για την
LDL χοληστερόλη;
Δ. Μιχαηλίδης

Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

11.30-13.00 **Κοινή εκδήλωση
με τον Πανελλήνιο
Σύλλογο Διαιτολόγων
- Διατροφολόγων**

11.30-12.00 **Διάλεξη**
Προεδρείο:
N. Γιαννακούρης

Αλληλοεπιδράσεις
γονιδίων και
διατροφής στην
καρδιαγγειακή νόσο
Γ. Δεδούσης

Αίθουσα **Μακεδονία**

- 12.00-13.00 **Επίκαιρα και
αμφιλεγόμενα
θέματα**
Προεδρείο:
**Ε. Παξιμαδάκης,
Κ. Μακαρίτης**
- 12.00-12.20 Μακροχρόνια
ασφάλεια των στατινών
Μ. Ελισάφ
- 12.20-12.40 Η θέση των
αναστολέων
της PCSK9 στην
θεραπευτική των
δυσλιπιδαιμιών
Ε. Μπιλιανού
- 12.40-13.00 Αντιθρομβωτική
αγωγή σε ασθενείς
με περιφερική
αρτηριακή νόσο των
κάτω άκρων
Μ. Ματσάγκας

Αίθουσα **Πέλλα & Μυκήνες**

- 12.00-13.00 **Σύγχρονα
διατροφικά θέματα
στην καρδιαγγειακή
νόσο**
Προεδρείο:
**Τ. Νομικός,
Μ. Χουρδάκης**
- 12.00-12.20 Προϊόντα
προχωρημένης
γλυκοζυλίωσης AGEs
και καρδιαγγειακός
κίνδυνος στη γυναίκα
**Ε. Διαμάντη-
Κανδαράκη**
- 12.20-12.40 Η επίδραση
της μειωμένης
κατανάλωσης αλατιού
στην καρδιακή
ανεπάρκεια
Κ. Πούλια
- 12.40-13.00 Η συμβολή των
τροφοφαρμάκων
στη μείωση της LDL
χοληστερόλης
Ν. Κατσίκη



Αίθουσα **Μακεδονία**

13.00-13.30 **Διακεκριμένη διάλεξη**

Προεδρείο: **Α. Λινού**

Η Υγεία του Ελληνικού πληθυσμού σήμερα

Δ. Παναγιωτάκος

13.30-14.00 **Δορυφορική Διάλεξη**

AstraZeneca  (σελ. 41)

14.00-15.00 **Κοινή εκδήλωση με το Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή (Ι.Μ.Ε.Θ.Α.)**

Προεδρείο: **Α. Τσελέπης, Γ. Ανδρικόπουλος**

14.00-14.20 Βέλτιστη αντιπηκτική αγωγή στην πνευμονική εμβολή

Α. Άνθη

14.20-14.40 Το μεταβολικό σύνδρομο και η παχυσαρκία ως παράγοντες κινδύνου φλεβικής θρομβοεμβολικής νόσου

Δ. Κιόρτσης

14.40-15.00 Η πρόληψη της φλεβικής θρομβοεμβολικής νόσου στις παθολογικές κλινικές

Σ. Τσιάρα

15.00-15.30 **Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα**

Αίθουσα **Μακεδονία**

15.00-15.30 **Παρουσίαση e-posters**

Προεδρείο:

Ε. Φραγκοπούλου,

Σ. Σταμπουλή

Αίθουσα **Πέλλα & Μυκήνες**

15.00-17.00 **Παρουσίαση προφορικών ανακοινώσεων**

Προεδρείο:

Ι. Παπαδάκης

Β. Λαμπαδιάρη



Αίθουσα Μακεδονία

15.30-17.00 **Κλινικό φροντιστήριο - Νεότερα φάρμακα**

Προεδρείο:

Β. Άθυρος

Ε. Ηλιοδρομίτης

Bembedoic acid

Α. Μπουφίδου

Inclisiran

Α. Τσελέπης

Volaresonsen

Χ. Μηλιώνης

Anti-ANGTL3

Κ. Τζιόμαλος

Anti-Lp(a)

Θ. Φιλιππάτος

Pemafibrate

Γ. Κολοβού

Νεότεροι έτοιμοι συνδυασμοί φαρμάκων σε ένα δισκίο

Β. Κώτσης

Φάρμακα για την πρόληψη και αντιμετώπιση της
υπερκαλιαιμίας

Δ. Βλαχάκος

Canacinumab

Χ. Βλαχόπουλος



Αίθουσα Μακεδονία

- 17.00-18.30 **Τα highlights των μεγάλων συνεδρίων του 2018**
Προεδρείο: **Χ. Πίτσαβος**
- 17.00-17.21 ESH 2018
Β. Κώτσης
- 17.22-17.45 ACC/AHA 2018
Χ. Χρυσοχόου
- 17.46-18.07 ESC 2018
Κ. Τούτουζας
- 18.08-18.30 ADA & EASD 2018
Α. Μελιδώνης

Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

- 17.00-17.30 **Διάλεξη**
Πρόεδρος:
Α. Τσελέπη
- Σχέση συστήματος
λιπιδίων και
λιποπρωτεϊνών με
τον μεταβολισμό της
ενέργειας
Κ. Κυπραίος

Αίθουσα Μακεδονία

- 18.30-19.00 **Δορυφορική Διάλεξη**  (σελ. 42)
- 19.00-19.30 **Δορυφορική Διάλεξη**  (σελ. 42)
- 19.30-20.00 **Διακεκριμένη Διάλεξη**
Προεδρείο: **Σ. Παππάς**
- Νεότερα δεδομένα για το ρόλο της ινσουλινοαντίστασης
στην παθογένεση των καρδιαγγειακών νοσημάτων
Γ. Δημητριάδης
- 20.00-20.30 **Δορυφορική Διάλεξη**  (σελ. 42)
- 20.30-21.00 **Δορυφορική Διάλεξη**  (σελ. 42)

Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018

Αίθουσα Μακεδονία	
09.00-11.00	Κοινή εκδήλωση με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία
Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες	
09.00-11.00	Διαλέξεις Νέων Επιστημόνων στη βασική και κλινική έρευνα
Αίθουσα Μακεδονία	
11.00-12.00	Δορυφορικό Συμπόσιο 
12.00-13.00	Στρογγυλή τράπεζα: Αντιμετώπιση κοινών νοσημάτων
Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες	
12.00-13.00	Κοινή Εκδήλωση με την Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Κύπρου
Αίθουσα Μακεδονία	
13.00-14.00	Δορυφορικό Συμπόσιο 
14.00-14.30	Δορυφορική Διάλεξη 
14.30-15.30	Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα
14.30-15.30	Παρουσίαση e-posters
15.30-17.00	Σεμινάριο για την οικογενή υπερχοληστερολαιμία
17.00-18.00	Κλινικό φροντιστήριο: Δύσκολα προβλήματα στην αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού ασθενή
Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες	
15.00-16.30	Παρουσίαση προφορικών ανακοινώσεων
17.00-18.00	Δορυφορικό Κλινικό φροντιστήριο 
Αίθουσα Μακεδονία	
18.00-18.30	Δορυφορική Διάλεξη 
18.30-19.00	Δορυφορική Διάλεξη
19.00-20.00	Σύγχρονα Θέματα στην Υπέρταση
20.00-21.00	Δορυφορικό Συμπόσιο 
21.00	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - Απονομή βραβείων



► Σάββατο **1 Δεκεμβρίου** 2018

Παράλληλες συνεδρίες

Αίθουσα **Μακεδονία**

- 09.00-11.00 **Κοινή εκδήλωση με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**
Προεδρείο:
Π. Κατσαούνου, Κ. Τζιόμαλος
- 09.00-09.30 Το νόσημα με τη μεγαλύτερη θνησιμότητα που μπορεί να προληφθεί
Π. Κατσαούνου
- 09.30-10.00 Κάπνισμα και βάρος σώματος διαβήτη
Β. Βασιλείου
- 10.00-10.30 Βραχεία συμβουλή
Μ. Ανδρίτσου
- 10.30-11.00 Κάπνισμα και άγχος
Δ. Φωτόπουλος

Αίθουσα **Πέλλα & Μυκήνες**

- 09.00-11.00 **Διαλέξεις Νέων Επιστημόνων στη βασική και κλινική έρευνα**
Προεδρείο:
Σ. Αντωνοπούλου, Ι. Ανδρεάδου
- 09.00-09.24 Επίδραση της μέτριας κατανάλωσης κρασιού στις διαδικασίες της φλεγμονής
Ε. Φραγκοπούλου
- 09.24-09.48 Νεότερες προσεγγίσεις για την αναστολή της PCSK9
Κ. Τέλλης
- 09.48-10.12 Ο ρόλος της οικογένειας στη διαμόρφωση των γνώσεων και των αντιλήψεων των παιδιών για τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου
Β. Νοταρά



Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

- 10.12-10.36 Μελέτη ΠΑΜΕΔΥ: Διατροφικές ανεπάρκειες στον ελληνικό πληθυσμό
Ε. Μαγριπλή
- 10.36-11.00 Προβιοτικά και παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου
Ε. Μήτσου

Αίθουσα Μακεδονία

11.00-12.00 **Δορυφορικό Συμπόσιο**

AMGEN® (σελ. 43)

Αίθουσα Μακεδονία

- 12.00-13.00 **Στρογγυλή τράπεζα: Αντιμετώπιση κοινών νοσημάτων**
Προεδρείο:
Θ. Αλεξανδρίδης,
Λ. Λαναράς
- 12.00-12.20 Αντιμετώπιση των μικροαγγειακών επιπλοκών του διαβήτη
Ν. Παπάνας
- 12.20-12.40 Ημικρανία και καρδιαγγειακός κίνδυνος
Γ. Τσιβγούλης
- 12.40-13.00 Αντιμετώπιση ΧΑΠ και συνοσηροτήτων
Σ. Λουκίδης

Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

- 12.00-13.00 **Κοινή Εκδήλωση με την Εταιρεία Αθληροσκήλωσης Κύπρου**
Προεδρείο:
Α. Νικολαΐδης,
Χ. Πίτσαβος
- 12.00-12.20 Υποκλινική αθηρωματική αρτηριακή νόσος στην Κύπρο- Δεδομένα δεκαετούς παρακολούθησης
Α. Νικολαΐδης



Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

- 12.20-12.40 Συσχέτιση μεταξύ θρομβογένεσης, καρδιαγγειακής νόσου και υποκλινικής αθηροσκλήρωσης: δεδομένα από τη Κυπριακή Επιδημιολογική Μελέτη
Α. Παναγιώτου
- 12.40-13.00 Υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις στην αντιμετώπιση της υπερχοληστερολαιμίας
Ε. Ανδρέου

Αίθουσα Μακεδονία

13.00-14.00 **Δορυφορικό Συμπόσιο**

 **MSD**
INVENTING FOR LIFE (σελ. 43)

14.00-14.30 **Δορυφορική Διάλεξη**

 **Boehringer
Ingelheim** (σελ. 43)

14.30-15.30 **Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα**

14.30-15.30 **Παρουσίαση e-posters**

Προεδρείο: **Κ. Μακρυλάκης, Α. Ράπτης**

Αίθουσα Μακεδονία

- 15.30-17.00 **Σεμινάριο για την οικογενή υπερχοληστερολαιμία**
Προεδρείο:
**Χ. Πίτσαβος,
Ε. Λυμπερόπουλος**
- 15.30-15.52 Τι έχει προσφέρει το HELLAS FH Registry ως τώρα στην κατανόηση της οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας στη χώρα μας
Χ. Πίτσαβος

Αίθουσα Πέλλα & Μυκήνες

- 15.00-16.30 **Παρουσίαση προφορικών ανακοινώσεων**
Προεδρείο:
**Χ. Λιονής,
Γ. Κολιός**
- 17.00-18.00 **Δορυφορικό Κλινικό φροντιστήριο**
 **RAFAARM** (σελ. 43)

Αίθουσα **Μακεδονία**

- 15.53-16.15 Η ανεπάρκεια της λυσοσωμιακής όξινης λιπάσης (LAL-D): μία απειλητική για τη ζωή γενετική νόσος που μιμείται την οικογενή υπερχοληστερολαιμία
Μ. Ελισάφ
- 16.15-16.27 Οικογενής υπερχοληστερολαιμία και πρώιμη στεφανιαία νόσος. Πότε πρέπει να την σκέφτεται ο καρδιολόγος;
Λ. Ραλλίδης
- 16.28-17.00 Θεραπεία ετερόζυγης και ομόζυγης οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας
Γ. Κολοβού
- 17.00-18.00 **Κλινικό φροντιστήριο: Δύσκολα προβλήματα στην αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού ασθενή**
Προεδρείο:
Δ. Τούσουλης
- 17.00-17.20 Συγχορήγηση αντιαιμοπεταλιακής και αντιπηκτικής αγωγής
Ι. Γουδέβενος
- 17.20-17.40 Επανάαρξη αντιθρομβωτικής θεραπείας μετά από ενδοεγκεφαλική αιμορραγία
Γ. Ντάιος
- 17.40-18.00 Διάρκεια διπλής αντιαιμοπεταλιακής αγωγής σε ασθενείς μετά από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο και μετά από αγγειοπλαστική
Β. Νικολάου



Αίθουσα **Μακεδονία**

- 18.00-18.30 **Δορυφορική Διάλεξη**  (σελ. 44)
- 18.30-19.00 **Δορυφορική Διάλεξη** (σελ. 44)
- 19.00-20.00 **Σύγχρονα Θέματα στην Υπέρταση**
Προεδρείο: **Β. Κώτσης, Δ. Βλαχάκος**
- 19.00-19.20 Νεότερες Ευρωπαϊκές οδηγίες για την αντιμετώπιση της υπέρτασης
Κ. Τσιούφης
- 19.20-19.40 Ανθεκτική υπέρταση: ποιο πρέπει να είναι το 4ο ή και το 5ο φάρμακο;
Α. Αχείμαστος
- 19.40-20.00 Υπέρταση σε παιδιά και εφήβους
Σ. Σταμπουλή
- 20.00-21.00 **Δορυφορικό Συμπόσιο**  **NOVARTIS** (σελ. 44)
PHARMACEUTICALS
- 21.00 **ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - Απονομή βραβείων**



ΠΡΟΕΔΡΟΙ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Α

Άθυρος Βασίλειος

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Β΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Αλαβέρας Αντώνιος

Παθολόγος-Διαβητολόγος,
τ. Διευθυντής, Α΄ Παθολογική Κλινική,
Κοργιαλένειο-Μπενάκειο Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Ε.Ε.Σ.», Αθήνα

Αλεξανδρίδης Θεόδωρος

Καθηγητής Παθολογίας–
Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Πατρών,
τ. Διευθυντής, Ενδοκρινολογικό
Τμήμα, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα

Αναγνωστής Παναγιώτης

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Ενδοκρινολογικό
Τμήμα, Ελληνική Αστυνομία, Κεντρικό
Ιατρείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Ανδρεάδου Ιωάννα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Φαρμακολογίας, Τμήμα
Φαρμακευτικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

Ανδρέου Ελένη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Διαιτολογίας-Διατροφής, Τμήμα
Επιστημών Ζωής και Υγείας,
Σχολή Επιστημών και Μηχανικής,
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Λευκωσία,
Κύπρος

Ανδρικόπουλος Γεώργιος

Καρδιολόγος, Διευθυντής,
Καρδιολογική Κλινική, Τμήμα
Ηλεκτροφυσιολογίας -
Βηματοδότησης, Ερρίκος Ντυνάν
Hospital Center, Αθήνα



Ανδρίτσου Μάρθα

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος,
Επιστημονικός Συνεργάτης,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Ο
Ευαγγελισμός", Συντονίστρια, Ομάδα
Διακοπής Καπνίσματος, Ελληνική
Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ),
Αθήνα

Άνθη Αναστασία

Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος,
Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Κλινική Εντατικής
Θεραπείας, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

Άντζα Χριστίνα

Ειδικευόμενη Παθολογίας,
Γ' Πανεπιστημιακή Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
"Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη

Αντωνοπούλου Σμαραγδή

Καθηγήτρια Βιοχημείας, Τμήμα
Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Αχείμαστος Απόστολος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας,
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Γ' Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Σωτηρία», Αθήνα

Β

Βασιλείου Βασιλική

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια,
Ενδοκρινολογικό Τμήμα και
Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα»,
Αθήνα

Βέμμος Κωνσταντίνος

Παθολόγος, Εξειδικευμένος
στα Αγγειακά Εγκεφαλικά
Επεισόδια, Συνεργάτης, Hellenic
Cardiovascular Research Society,
τ. Διευθυντής, Μονάδα Οξέων
Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων,
Θεραπευτική Κλινική, Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Αλεξάνδρα», Πρόεδρος, Ελληνικός
Οργανισμών Εγκεφαλικών, Αθήνα

Βλαχάκος Δημήτριος

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας,
Υπεύθυνος, Νεφρολογική
Μονάδα, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
«Αττικόν», Αθήνα

Βλαχόπουλος Χαράλαμπος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Α' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο»,
Αθήνα



Γ

Γαρούφη Αναστασία

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Β' Παιδιατρική Κλινική,
Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α.
Κυριακού», Αθήνα

Γιαννακούλια Μαρία

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Διατροφής και Διαιτητικής
Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα,
Πρόεδρος, Εθνική Επιτροπή
Διατροφικής Πολιτικής, Υπουργείο
Υγείας, Αθήνα

Γιαννακούρης Νικόλαος

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιολογίας
και Φυσιολογίας, Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Γουδέβενος Ιωάννης

Καθηγητής Παθολογίας -
Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, τ. Διευθυντής,
Α' Καρδιολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Εκλεγείς Πρόεδρος,
Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία,
Ιωάννινα

Δ

Δεδούσης Γεώργιος

Καθηγητής Βιολογίας, Τμήμα
Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής,
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Δημητριάδης Γεώργιος

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική
Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διευθυντής,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική, Μονάδα Έρευνας και
Διαβητολογικού Κέντρου,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
«Αττικόν», Πρόεδρος, Ελληνική
Διαβητολογική Εταιρεία, Αθήνα

Δημητριάδης Κυριάκος

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β',
Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο»,
Αθήνα

Διαμάντη-Κανδαράκη Ευανθία

Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας
και Ενδοκρινολογίας, Ιατρική
Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα

Δούμας Μιχάλης

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Β' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη



Δουνδουλάκης Ιωάννης

Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης,
Α' Καρδιολογική Κλινική,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Ε

Ελισάφ Μωυσής

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Ζ

Ζαμπέλας Αντώνιος

Καθηγητής Διατροφής του
Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης
Τροφίμων και Διατροφής του
Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Αθήνα

Η

Ηλιοδρομίτης Ευστάθιος

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική
Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διευθυντής,
Β' Καρδιολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
«Αττικόν», Αθήνα

Ι

Ιμπριάλος Κωνσταντίνος

Επιστημονικός Συνεργάτης,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Ιωαννίδης Ιωάννης

Παθολόγος με εξειδίκευση στο
Διαβήτη, Διευθυντής, Α' Παθολογική
Κλινική, Υπεύθυνος,
Διαβητολογικό Ιατρείο και Ιατρείο
Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο
Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο
Πατησίων», Αθήνα

Κ

Καλλίστρατος Μανώλης

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β',
Καρδιολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας»,
Αθήνα

Καραγιάννης Αστέριος

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Διευθυντής
Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής
Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο»,
Θεσσαλονίκη



Καράτζη Καλλιόπη

Κλινικός Διαιτολόγος-
Διατροφολόγος, ΕΕΔΙΠ, Σχολή
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Κατσαούνου Παρασκευή

Επίκουρη Καθηγήτρια
Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή,
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

Κατσίκη Νίκη

Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Υπεύθυνη,
Ιατρείο Λιπιδίων - Παχυσαρκίας,
Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη
και Μεταβολισμού, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Α'
Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
ΑΧΕΠΑ, Μέλος ΔΣ Ελληνικής
Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης,
Θεσσαλονίκη

Κεή Αναστάζια

Παθολόγος, Επιστημονικός
Συνεργάτης, Β' Πανεπιστημιακή
Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

Κιόρτσος Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής
Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

Κόκκινος Αλέξανδρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Κλινική
και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

Κολιός Γεώργιος

Γαστρεντερολόγος, Καθηγητής
Φαρμακολογίας, Διευθυντής,
Εργαστήριο Φαρμακολογίας και
Κλινικής Φαρμακολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης,
Αλεξανδρούπολη

Κολοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια,
Καρδιολογικό Τμήμα, Ωνάσειο
Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα

Κοντογιάννη Μερόπη

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής
Διατροφής, Σχολή Επιστημών
Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Κορομπόκη Ελένη

Παθολόγος, Ιατρική Σχολή, Εθνικό
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Α' Νευρολογική Κλινική,
Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αθήνα



Κουμαράς Χαράλαμπος

Παθολόγος, Επιμελητής Α',
Παθολογική Κλινική, 424 Γενικό
Στρατιωτικό Νοσοκομείο
Εκπαίδευσης, Θεσσαλονίκη

Κουτάγιαρ Ιωσήφ

Καρδιολόγος, Πανεπιστημιακός
Υπότροφος, Α' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Κυπραίος Κυριάκος

Καθηγητής Φαρμακολογίας,
Διευθυντής, Εργαστήριο
Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής
Σχολής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

Κώτσης Βασίλειος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,
Γ' Παθολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη



Λαμπαδιάρη Βαΐα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Παθολογίας - Σακχαρώδη
Διαβήτη, Ιατρική Σχολή, Εθνικό
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Β' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Μονάδα
Έρευνας και Διαβητολογικού
Κέντρου, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Αττικόν»,
Αθήνα

Λαναράς Λεωνίδας

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Συντονιστής - Διευθυντής,
Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος,
Διαβητολογικό Ιατρείο, Γενικό
Νοσοκομείο Λαμίας, Λαμία

Λιάμης Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας, Β' Παθολογική κλινική,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

Λιάτσης Σταύρος

Παθολόγος με εξειδίκευση στον
Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής
Α' ΕΣΥ, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα



Λινού Αθηνά

Καθηγήτρια Επιδημιολογίας
και Πρόληψης Χρόνιων και
Επαγγελματικών Νοσημάτων, Ιατρική
Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος
Ινστιτούτο Προληπτικής,
Περιβαλλοντολογικής και Εργασιακής
Ιατρικής, Prolepsis, Αθήνα

Λιονής Χρήστος

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης,
Διευθυντής, Κλινική Κοινωνική και
Οικογενειακή Ιατρική, Περιφερειακό
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο
Ηρακλείου, Ηράκλειο

Λουκίδης Στυλιανός

Αναπληρωτής Καθηγητής
Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή,
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Β' Πνευμονολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Αττικόν»,
Αθήνα

Λυμπερόπουλος Ευάγγελος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Β' Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Μ

Μαγριπλή Εμμανουέλα

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Επιστημονική Συνεργάτης,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και
Πανεπιστήμιο Οξφόρδης, Αθήνα

Μακαρίτσης Κωνσταντίνος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας, Ερευνητικό Εργαστήριο
Παθολογίας, Πανεπιστημιακό
Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα

Μακρυλάκης Κωνσταντίνος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας, Ιατρική Σχολή,
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Α'
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

Μαρακομιχελάκης Γεώργιος

Παθολόγος - Αγγειολόγος,
Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος,
Αγγειοπαθολογική Μονάδα
και Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού,
Δ' Παθολογικό Τμήμα, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Ο
Ευαγγελισμός», Αθήνα

Ματσάγκας Μιλτιάδης

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
Λάρισα



Μελιδώνης Ανδρέας

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Συντονιστής - Διευθυντής,
Α' Παθολογική Κλινική και
Διαβητολογικό Κέντρο, Κέντρο
Παχυσαρκίας και Μεταβολισμού,
Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο»,
Αθήνα

Μηλιώνης Χαράλαμπος

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Διευθυντής, Α' Παθολογική
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Μήτσου Ευδοκία

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Υποψήφια Διδάκτωρ, Τμήμα
Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής,
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Μιχαηλίδης Δημήτριος

Academic Head, Reader and
Honorary Consultant, Department
of Clinical Biochemistry, Royal Free
Hospital Campus, University College
London Medical School, University
College London (UCL), UK

Μπαθρέλλου Ειρήνη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, ΕΕΔΙΠ,
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Μπαλής Ευάγγελος

Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α',
Πνευμονολογικό Τμήμα, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών
«Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Μπάρκας Φώτιος

Ειδικευόμενος Παθολογίας,
Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Μπιλιανού Ελένη

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Καρδιολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο»,
Αθήνα

Μπουφίδου Αμαλία

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Διευθύντρια
ΕΣΥ, Α' Καρδιολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»,
Θεσσαλονίκη

Μυγδάλης Ηλίας

Παθολόγος, Συντονιστής
Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική
και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό
Νοσοκομείο "ΝΙΜΙΤΣ", Αθήνα



N

Νικολαΐδης Ανδρέας Ν.

Emeritus Professor of Vascular Surgery, Imperial College of Science, Technology and Medicine, London, UK & Honorary Professor of Surgery, University of Nicosia, Medical School, Director, Vascular Screening and Diagnostic Centre, Nicosia, Cyprus

Νικολάου Βασίλειος

Καρδιολόγος, Διευθυντής, Α' Καρδιολογικό Τμήμα, Κοργιαλένιο-Μπενάκειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός», Αθήνα

Νομικός Τζώρτζης

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Νοταρά Βενετία

Καθηγήτρια Εφαρμογών, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα, Αθηνών, Αθήνα

Ντάιος Γεώργιος

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Γενικός Γραμματέας, Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών, Αθήνα

Ντουράκης Σπυρίδων Π.

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική και Ομώνυμο Εργαστήριο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Πρόεδρος, Επιστημονική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας και Κλινικής Ηπατολογίας, Αθήνα

Π

Παναγιωτάκος Δημοσθένης

Καθηγητής Βιοστατιστικής - Επιδημιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

Παναγιώτου Άντρη

Επίκουρη Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου Περιβαλλοντικής και Δημόσιας Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λεμεσός, Κύπρος

Παξιμαδάκης Εμμανουήλ

Καρδιολόγος, Υπεύθυνος, Ιατρείο Λιπιδίων, Β' Καρδιολογική Κλινική, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, Αθήνα



Παπαγιάννης Αχιλλέας

Ειδικευόμενος Παθολογίας,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης,
ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Παπαδάκη Στυλιανή

Βιολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ,
Τμήμα Χημείας, Σχολή Θετικών
Επιστημών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

Παπαδάκης Ιωάννης

Παθολόγος Κλινικός Υπερτασιολόγος
(ESH), Διευθυντής ΕΣΥ,
Υπεύθυνος, Υπερτασική Μονάδα,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ηρακλείου, Hypertension Excellence
Centre of ESH, Κρήτη

Παπακωνσταντίνου Αιμιλία

Λέκτορας Διατροφής και
Μεταβολισμού, Τμήμα Επιστήμης
Τροφίμων και Διατροφής του
Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Αθήνα

Παπάνας Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας-
Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος,
Διαβητολογικό Κέντρο - Ιατρείο
Διαβητικού Ποδιού, Β' Παθολογική
Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο
Θράκης, Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκής
Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού,
Αλεξανδρούπολη

Παπαρώδης Ρόδης

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,
Επισκέπτης Καθηγητής
Ενδοκρινολογίας, University of
Toledo, Ohio, ΗΠΑ

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος-Διαβητολόγος,
Πρόεδρος, Ινστιτούτο Μελέτης
Έρευνας και Εκπαίδευσης για
το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα
Μεταβολικά Νοσήματα, Αθήνα

Περρέα Δέσποινα

τ. Καθηγήτρια Πειραματικής
Παθοβιοχημείας, Βιοχημικός,
Διευθύντρια, Εργαστήριο
Πειραματικής Χειρουργικής
και Χειρουργικής Ερεύνες
«Ν. Σ. Χρηστέας», Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Αθήνα

Πίτσαβος Χρήστος

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Καρδιολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο»,
Αθήνα

Πούλια Καλλιόπη Άννα

Κλινική - Διαιτολόγος
Διατροφολόγος, Τμήμα Διατροφής,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»,
Αθήνα



Ρ

Ραλλίδης Λουκιανός

Αναπληρωτής Καθηγητής
Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Β' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
«Αττικόν», Αθήνα

Ράπτης Αθανάσιος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας -Σακχαρώδη Διαβήτη,
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό
Κέντρο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Β' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Αττικόν», Αθήνα

Σ

Σιαλβέρα Ντορίνα

Κλινική Διαιτολόγος -
Διατροφολόγος, Γενικό Ογκολογικό
Νοσοκομείο «Οι Άγιοι Ανάργυροι»,
Πρόεδρος, Πανελλήνιος Σύλλογος
Διαιτολόγων Διατροφολόγων,
Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Αθήνα

Σταμπούλη Στέλλα

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Α' Παιδιατρική
Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο»,
Θεσσαλονίκη

Σφηκάκης Πέτρος Π.

Καθηγητής, Ιατρική Σχολή,
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διευθυντής,
Α' Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική και Μονάδα Ρευματολογίας,
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»,
Πρόεδρος, Ιατρική Σχολή, Εθνικό
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Αθήνα

Σφήκας Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής,
Α' Παθολογική Κλινική,
Υπεύθυνος, Ιατρείο Λιπιδίων
και Αθηροσκλήρωσης, 424
Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο
Εκπαίδευσης, Θεσσαλονίκη

Τ

Τέλλης Κωνσταντίνος

Διδάκτωρ Βιοχημείας, Τμήμα
Χημείας, Σχολή Θετικών Επιστημών,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα



Τεντολούρης Νικόλαος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών και Διαβητολογικό Κέντρο,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό», Αθήνα

Τζιόμαλος Κωνσταντίνος

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο
ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Τούσουλης Δημήτριος

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική
Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διευθυντής,
Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική
Κλινική και Ομώνυμο Αιμοδυναμικό
Εργαστήριο, Γενικό Νοσοκομείο
Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Τούτουζας Κωνσταντίνος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Καρδιολογίας, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Α΄ Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο»,
Αθήνα

Τσελέπης Αλέξανδρος

Καθηγητής Βιοχημείας-Κλινικής
Χημείας, Τμήμα Χημείας, Σχολή
Θετικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Μέλος του Διοικητικού
Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής
Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης,
Ιωάννινα

Τσιάρα Σταυρούλα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Πρόεδρος, Ιατρικός
Σύλλογος Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Τσιβγούλης Γεώργιος

Καθηγητής Νευρολογίας, Ιατρική
Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Β'
Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική,
Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

Τσίγκος Κωνσταντίνος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,
Διατροφής και Μεταβολισμού,
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Τσιλιγγίρης Βασίλειος

Παθολόγος, Ακαδημαϊκός
Υπότροφος, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα



Τσιούφης Κωνσταντίνος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Α΄ Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνος,
Μονάδα Υπέρτασης, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο»,
Αθήνα



Φιλιππάτος Θεοδόσιος

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης,
Ηράκλειο

Φλωρεντίν Ματίλντα

Παθολόγος, Επιστημονικός
Συνεργάτης, Β΄ Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Φραγκοπούλου Ελισάβετ

Επίκουρη Καθηγήτρια Βιολογικής
Χημείας Φυσικών Προϊόντων,
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας
- Διατροφής, Σχολή Επιστημών
Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Φωτόπουλος Δήμος

Ψυχίατρος Εξαρτήσεων,
Αντιπρόεδρος Ο.ΚΑ.ΝΑ, Αθήνα



Χουρδάκης Μιχαήλ

Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής
Διατροφής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,
Θεσσαλονίκη

Χρούσος Γεώργιος

Καθηγητής Παιδιατρικής,
Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Αθήνα

Χρυσόχου Χριστίνα

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α΄ Ε.Σ.Υ.,
Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο»,
Αθήνα



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

► ΟΜΙΛΙΕΣ/ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Δήλωση Συμφερόντων

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, όλοι οι ομιλητές που συμμετέχουν σε επιστημονικές εκδηλώσεις αντί της έγγραφης δήλωσης συμφερόντων θα πρέπει να αναφέρονται στην ομιλία τους, στη δεύτερη διαφάνεια της παρουσίασής τους (μετά ακριβώς από την πρώτη διαφάνεια η οποία αναφέρει τον τίτλο της ομιλίας τους), σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων αναφορικά με τους χορηγούς του Συνεδρίου.

Διάρκεια Ομιλιών

Ο χρόνος των ομιλιών θα πρέπει να τηρείται αυστηρά τόσο από τους ομιλητές όσο και από τους προεδρεύοντες και συντονιστές έτσι ώστε να μην στερείται από τους επόμενους ομιλητές και να διασφαλίζεται η ροή του προγράμματος.

Παράδοση Ομιλιών/Παρουσιάσεων

Όλοι όσοι συμμετέχουν με ομιλία - παρουσίαση παρακαλούνται να παραδώσουν το υλικό της παρουσίασης τους (σε PowerPoint με USB/CD/DVD) στην Τεχνική Γραμματεία που θα λειτουργεί εντός της συνεδριακής αίθουσας τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη της επιστημονικής ενότητας (προς επιβεβαίωση της λειτουργίας του ή/και προς επιδιόρθωση τεχνικών προβλημάτων).

► ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Η παρουσίαση των Προφορικών Ανακοινώσεων θα γίνει σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα. Η διάρκεια των Προφορικών Ανακοινώσεων θα είναι **15 λεπτά (12 λεπτά παρουσίαση και 3 λεπτά συζήτησης)**.



■ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (E-POSTERS)

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου όλες οι αναρτημένες ανακοινώσεις που έγιναν αποδεκτές θα είναι διαθέσιμες σε οθόνες σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Foyer της αίθουσας “Μακεδονία”.

Ορισμένος αριθμός ηλεκτρονικά αναρτημένων ανακοινώσεων που συγκεντρώσε υψηλή βαθμολογία θα έχουν σύντομη παρουσίαση στον ίδιο χώρο σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα. Παρακαλείται ένας εκ των συγγραφέων να βρίσκεται στο χώρο για την σύντομη ηλεκτρονική παρουσίαση:

■ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Πέμπτη 29 Νοεμβρίου	11.00-11.30 και 14.30-15.30
Παρασκευή 30 Νοεμβρίου	11.00-11.30 και 15.00-15.30
Σάββατο 1 Δεκεμβρίου	14.30-15.30

■ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTERS)

Το e-poster θα πρέπει να έχει .pptx μορφή.

Μπορείτε να δημιουργήσετε τη παρουσίασή σας επιλέγοντας μια από τις προτεινόμενες διαφάνειες ppt του Συνεδρίου (study template/case report). Ο απαιτούμενος προδιαγραφές είναι οι εξής:

Γραμματοσειρές

Αναφορικά με τη γραμματοσειρά που χρειάζεται να επιλέξετε, έχετε κατά νου ότι είναι πιο ασφαλές να χρησιμοποιείτε κάποια από τις προκαθορισμένες γραμματοσειρές όπως Arial, Calibri, Tahoma, Verdana κ.α.

Μέγεθος Γραμματοσειράς

Παρακαλείσθε να διατηρήσετε τα μεγέθη γραμματοσειρών που υπάρχουν ήδη ενσωματωμένα στα templates. Σε διαφορετική περίπτωση η προβολή του e-poster δεν θα είναι δυνατή λόγω χαμηλής ευκρίνειας των κειμένων.

Δομή και περιεχόμενο

Η παρουσίαση θα αποτελείται από μια διαφάνεια. Μπορείτε επίσης να συμπεριλάβετε εικόνες (υψηλής ανάλυσης - landscape) ή βίντεο τα οποία προτείνουμε να έχουν από πριν ενσωματωθεί στο αρχείο .pptx.



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ

► Πέμπτη **29 Νοεμβρίου** 2018

Αίθουσα **Μακεδονία**

18:30-19:00 **Δορυφορική Διάλεξη** (Σελ. 11)



Προεδρείο: **Β. Κώτσης**

Ο σταθερός συνδυασμός Βισοπρολόλης με
Ακετυλοσαλικυλικό Οξύ στην καθημερινή κλινική πράξη
Γ. Ανδρικόπουλος

Αίθουσα **Μακεδονία**

20:30-21:30 **Δορυφορικό Συμπόσιο** (Σελ. 12)



► Παρασκευή **30 Νοεμβρίου** 2018

Αίθουσα **Μακεδονία**

13:30-14:00 **Δορυφορική Διάλεξη** (Σελ. 17)



Προεδρείο: **Β. Κώτσης**

Μία νέα εποχή για τους διαβητικούς ασθενείς. Η μελέτη
DECLARE
Ε. Λυμπερόπουλος



Παρασκευή **30 Νοεμβρίου** 2018

Αίθουσα **Μακεδονία**

18:30-19:00 Δορυφορική Διάλεξη (Σελ. 19)



Προεδρείο: **Μ. Ελισάφ**

Τι φέρνει το μέλλον για τη συνδυασμένη θεραπεία στην αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου;

Ε. Λυμπερόπουλος

Αίθουσα **Μακεδονία**

19:00-19:30 Δορυφορική Διάλεξη (Σελ. 19)



Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

Η Ατορβαστατίνη 30 mg στην κλινική πράξη: Η εμπειρία 4 ελληνικών κέντρων

Μ. Ελισάφ

Αίθουσα **Μακεδονία**

20:00-20:30 Δορυφορική Διάλεξη (Σελ. 19)



Προεδρείο: **TBA**

Από τη θεωρία στην κλινική εμπειρία με τα νεότερα διουρητικά της αγκύλης

TBA

Αίθουσα **Μακεδονία**

20:30-21:00 Δορυφορική Διάλεξη (Σελ. 19)





Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018

Αίθουσα **Μακεδονία**

11:00-12:00 Δορυφορικό Συμπόσιο

(Σελ. 22)



Αίθουσα **Μακεδονία**

13:00-14:00 Δορυφορικό Συμπόσιο

(Σελ. 23)



Το ταξίδι του ασθενή υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου προς τη στεφανιαία νόσο. Πώς μπορούμε έγκαιρα και αποτελεσματικά να παρέμβουμε πριν και μετά το επεισόδιο
Μ. Ελισάφ, Χ. Μηλιώνης

Αίθουσα **Μακεδονία**

14:00-14:30 Δορυφορική Διάλεξη

(Σελ. 23)



Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

Βελτίωση των καρδιαγγειακών εκβάσεων στο ΣΔτ2, μία θεραπευτική υποχρέωση πιο σύγχρονη από ποτέ. Αναλύοντας τα κλινικά οφέλη της εμπαγλιφλοζίνης υπό το πρίσμα των τελευταίων κατευθυντήριων οδηγιών
Ν. Κατσίκη

Αίθουσα **Μακεδονία**

17:00-18:00 Δορυφορικό Κλινικό Φροντιστήριο

(Σελ. 23)



Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

Ανεπάρκεια βιταμίνης D και καρδιαγγειακός κίνδυνος – υπάρχει σχέση;
Ρ. Παπαρώδης



► Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018

Αίθουσα **Μακεδονία**

18:00-18:30 Δορυφορική Διάλεξη (Σελ. 25)



Προεδρείο: **Μ. Ελισάφ**

Εστιάζοντας στον ασθενή με ΧΑΠ. Τριλογία νέων δεδομένων στη νέα εποχή διαχείρισης της ΧΑΠ
Ε. Μπαλής

Αίθουσα **Μακεδονία**

18:30-19:00 Δορυφορική Διάλεξη (Σελ. 25)

Αίθουσα **Μακεδονία**

20:00-21:00 Δορυφορικό Συμπόσιο (Σελ. 25)



Η σημασία της βέλτιστης διαχείρισης των ασθενών με Καρδιακή Ανεπάρκεια
Προεδρείο: **Μ. Ελισάφ**

Το μέγεθος του προβλήματος και η σημασία της συνεργασίας Παθολόγου - Καρδιολόγου για την καλύτερη κλινική έκβαση

Μ. Δούμας

Πώς να προσφέρω τη βέλτιστη θεραπευτική αγωγή σε ασθενείς με Καρδιακή Ανεπάρκεια με μειωμένο κλάσμα εξώθησης;

Μ. Καλλίστρατος



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

► ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Πέμπτη,	29/11/2018	08:00-21:30
Παρασκευή,	30/11/2018	08:00-21:30
Σάββατο,	1/12/2018	08:00-21:30

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη,	29/11/2018	09:00-22:00
Παρασκευή,	30/11/2018	09:00-21:30
Σάββατο,	1/12/2018	09:00-22:00

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ/ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ/ΕΚΘΕΣΗ

Πέμπτη,	29/11/2018	08:00-22:00
Παρασκευή,	30/11/2018	08:00-21:30
Σάββατο,	1/12/2018	08:00-22:30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Πέμπτη,	29/11/2018	21:00-22:00
---------	------------	-------------

► ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ξενοδοχείο Divani Caravel

Βασιλέως Αλεξάνδρου 2, 16121 Αθήνα - Ελλάδα

Τηλ: +302 1 07 20 70 00, Φαξ: +302 1 07 23 66 83, info@divanicaravel.gr

► ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ/ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Συνεδριακή ΑΕ/ Conferre SA

Λεωφ. Σταύρου Νιάρχου, περιοχή Μάρες, ΤΚ:45500, Πεδινή, Ιωάννινα

Τηλ. 26510 68610, Fax: 26510 68611

Email: info@conferre.gr | Website: <http://www.conferre.gr>



► ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η συμμετοχή στις εργασίες του Συνεδρίου είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.

Η παρακολούθηση του Συνεδρίου είναι ελεύθερη και περιλαμβάνει:

- Δωρεάν παρακολούθηση-εγγραφή
- Συνεδριακό Υλικό
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

► ΕΠΙΣΗΜΗ ΓΛΩΣΣΑ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η **Ελληνική**.

► ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Σύμφωνα με τα κριτήρια της UEMS-EACCME στο Συμπόσιο χορηγούνται **23 Μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME Credits).

► ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Με την παραλαβή του υλικού όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν την ονομαστική τους κονκάρδα που θα φέρει ένα μοναδικό barcode. Οι κονκάρδες με το barcode θα πρέπει να σαρώνονται στο ειδικό μηχάνημα πριν από την είσοδο και κατά την έξοδο από την αίθουσα, για να καταγράφονται οι ώρες παρακολούθησης.

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, είναι υποχρεωτική η **παρακολούθηση ποσοστού 60% επί των συνολικών ωρών του επιστημονικού προγράμματος** για την παραλαβή της Βεβαίωσης Παρακολούθησης. Η επίδειξη της κονκάρδας θα είναι απαραίτητη καθ' όλη τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης (καθώς και η παράδοσή της για την παραλαβή της Βεβαίωσης Παρακολούθησης).

Στην καταμέτρηση των ωρών δεν προσμετρούνται τα Δορυφορικά Συμπόσια/Διαλέξεις και τα διαλείμματα.

► ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν (ανώνυμα) και να παραδώσουν στη Γραμματεία με το πέρας της Επιστημονικής Εκδήλωσης το σχετικό Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης (που βρίσκεται στο έντυπο υλικό της Εκδήλωσης).



■ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η παράδοση των Βεβαιώσεων Παρακολούθησης θα γίνει από την Γραμματεία, το **Σάββατο, 1 Δεκεμβρίου 2018** μετά το πέρας των εργασιών της Επιστημονικής Εκδήλωσης. Για την παραλαβή τους είναι απαραίτητη η παράδοση του συμπληρωμένου Ερωτηματολογίου Αξιολόγησης. Εναλλακτικά θα έχετε τη δυνατότητα να κατεβάσετε μόνοι σας ηλεκτρονικά το **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης** του Συνεδρίου μέσω της ηλεκτρονικής εφαρμογής **“HAS2018”** με τη πληκτρολόγηση του προσωπικού σας barcode που θα λάβετε κατά την εγγραφή σας στη γραμματεία.

Η παραλαβή του Πιστοποιητικού θα είναι δυνατή μετά από ικανοποιητική συμμετοχή (τουλάχιστον 60% του συνόλου του προγράμματος) και συμπλήρωση του δικτυακού ερωτηματολογίου αξιολόγησης. Όσοι ενδιαφέρονται για παραλαβή Βεβαίωσης Παρουσίας Ανακοίνωσης παρακαλούνται να αποστείλουν σχετικό e-mail μετά το πέρας του Συνεδρίου στο info@conferre.gr.

■ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Για μεγαλύτερη διευκόλυνση και άμεση πλοήγηση στο Επιστημονικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου όλοι οι συμμετέχοντες μπορούν να έχουν πρόσβαση στο Ηλεκτρονικό Πρόγραμμα **“HAS2018”**. Κατεβάζοντας την εφαρμογή **“HAS2018”** έχετε τη δυνατότητα να περιηγηθείτε στις διάφορες συνεδρίες, να αναζητήσετε ομιλητές ή να διαμορφώσετε το δικό σας προσωπικό πρόγραμμα αποθηκεύοντας τις συνεδρίες που θα θέλατε να παρακολουθήσετε. Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή **“HAS2018”** από όλες τις φορητές συσκευές (IOS, Android, Windows), αναζητήστε τους ομιλητές και τα θέματα που σας ενδιαφέρουν και επιλέξτε **“Evaluation”** για να αξιολογήσετε και να σχολιάσετε τα sessions και τις ομιλίες του Συνεδρίου. Κατεβάστε μόνοι σας το **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης** του Συνεδρίου με τη πληκτρολόγηση του προσωπικού σας barcode που θα λάβετε κατά την εγγραφή σας στη γραμματεία.



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Κατεβάστε την εφαρμογή "HAS2018"



<https://goo.gl/3x3Tpx>



<https://goo.gl/ovXo5i>



<https://goo.gl/59zXSQ>

VIDEO WEBCASTING

Μετά το πέρας του Συνεδρίου το βιντεοσκοπημένο υλικό των ομιλιών θα αποθηκευτεί, θα κωδικοποιηθεί και θα είναι διαθέσιμο προς όλους τους εγγεγραμμένους συμμετέχοντες για παρακολούθηση σε δεύτερο χρόνο μέσω της επίσημης ιστοσελίδας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκληρώσης www.atherosclerosis.gr.

Η βιντεοσκόπηση είναι ευγενική χορηγία της





ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Οι καλύτερες ανακοινώσεις σύμφωνα με την επιτροπή αξιολόγησης θα βραβευθούν με **3 Χρηματικά Βραβεία** και **1 Έπαινο**.

1 ^ο ΒΡΑΒΕΙΟ	400 €
2 ^ο ΒΡΑΒΕΙΟ	300 €
3 ^ο ΒΡΑΒΕΙΟ	200 €
ΕΠΑΙΝΟΣ	100 €

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

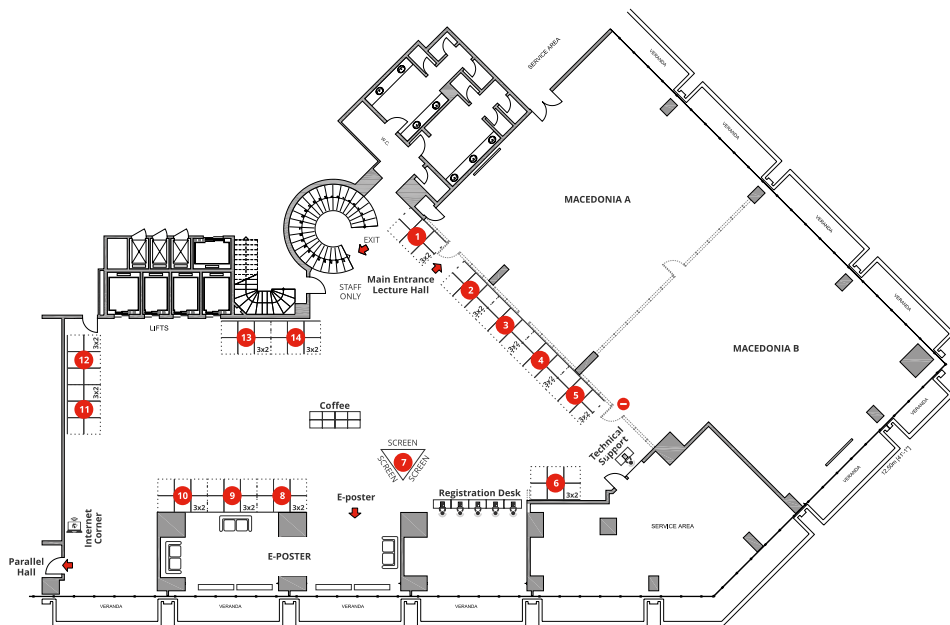
Τα κείμενα των Προφορικών και Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων του Συνεδρίου θα δημοσιευτούν στο περιοδικό **Hellenic Journal of Atherosclerosis** (ηλεκτρονικός τόμος) που θα διανεμηθεί στους εγγεγραμμένους κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου.

ΕΚΛΟΓΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

(Το παρόν απευθύνεται μόνο στα μέλη της ΕΕΑ, για περισσότερες λεπτομέρειες απευθυνθείτε στη γραμματεία)



ΕΚΘΕΣΗ



1	8
2	9
3	10
4	11
5	12
6	13
7	14

ALEXION®

AMRYT
PHARMA

AstraZeneca

BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Chiesi
People and ideas for innovation in healthcare

Galenica a.e.

MSD
INVENTING FOR LIFE

NOVARTIS
PHARMACEUTICALS

RAFARM

SANOFI

UNI-PHARMA
Pharmaceutical Laboratories S.A.

velka
a Rafarm company

AMGEN®

ANGELINI

Bayer

Boehringer
Ingelheim

ELPEN

Lilly
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

Mylan
Better Health
for a Better World

Pfizer ESSENTIAL HEALTH

RECORDATI

SERVIER

UNIVERSITY STUDIO PRESS
Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών

WinMedica
Serving Health for Life

